



2023年10月10日

各報道機関 御中

市民公開講座「ひむか骨と関節を考える会」を開催します

この度、市民公開講座「ひむか骨と関節を考える会 ～動く喜び、動ける幸せ～」を開催することとしましたのでお知らせします。(共催:日本整形外科学会 宮崎大学医学部整形外科 宮崎県整形外科医会 宮崎県臨床整形外科医会)

今回は、「四十肩・五十肩」、「せぼねとしせいの話(骨粗鬆症も含めて)」「コドモ(子ども)のロコモ(ロコモティブシンドローム)について」などについて、県内で活躍している整形外科医が、それぞれの専門性を活かした講演を行います。また、実際にロコモを防ぐためのロコモ体操なども行い、健康に動くことができる身体を維持していくための普及啓発を行います。

日本の平均寿命は飛躍的に伸びましたが、平均寿命と健康寿命の間に約10年の差があり、亡くなるまでに長期間の介護を要するケースが増えています。介護が必要になる理由のトップは認知症ですが、運動機能の低下による関節疾患・骨折・転倒などの理由も上位となっていて、健康寿命の延伸には、運動器の機能維持の観点から取り組むことが重要であると考えられます。また、新型コロナウイルス感染症の流行による外出制限の長期化もあいまって、高齢者のみならず、子どもの運動機能の低下も深刻化しています。

宮崎大学では、文部科学省による「第4期中期目標期間(令和4年度～令和9年度)における国立大学法人運営費交付金」を用いた事業の一つとして、「宮崎県の健康寿命日本一」を目標に掲げる異分野融合プロジェクトを実施しており、医学部を中心とした宮崎大学の学部間連携で総力を挙げ、市民・県民の健康増進に向けた活動を継続中で、一人でも多くの市民・県民の皆様にご参加いただき、健康寿命を延伸していただきたいと考えております。

つきましては、貴社の「インフォメーションコーナー・お知らせコーナー」等に掲載していただくとともに、当日の取材についてご検討いただければ幸いです。

記

日時：2023年10月22日(日) 10時00分～12時00分

場所：宮崎県総合保健センター 5階大研修室

参加費：無料

講演内容：詳細は別紙をご参照ください。

<お問合せ先>

医学部整形外科学教室 TEL:0985-85-0986

<発信元>

総務広報課広報係 TEL:0985-58-7114

市民公開講座

ひむか骨と関節を考える会

一動く喜び、動ける幸せ一

令和5年10月22日(日)

10:00~12:00 入場無料

宮崎県総合保健センター
5F大研修室(宮崎市霧島1丁目1-2)

※会場の収容人数には限りがございますので予めご了承ください

講演1 「四十肩・五十肩」

川越整形外科医院 川越正一

講演2 「せぼねとしせいの話(骨粗鬆症も含めて)」

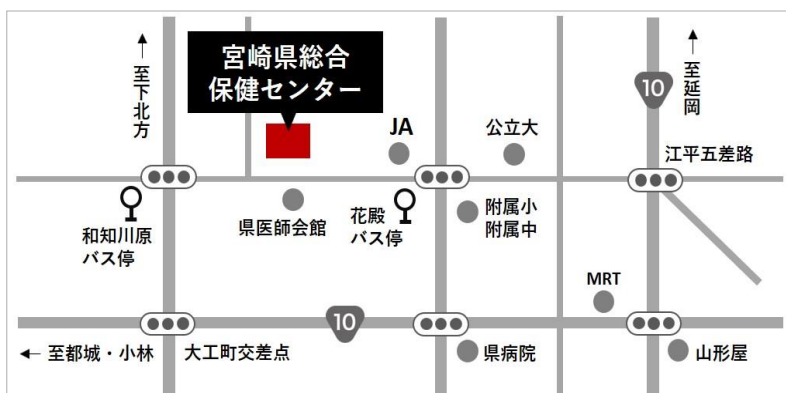
宮崎大学 整形外科 永井琢哉

講演3 「子どものロコモについて」

くろき整形外科 黒木龍二

ロコモ体操 「運動器を元気に！ロコモ体操」

宮崎大学 整形外科 帖佐悦男



■共催：日本整形外科学会 宮崎大学医学部整形外科 宮崎県整形外科医会 宮崎県臨床整形外科医会

■後援：宮崎県医師会 宮崎県教育委員会 宮崎市教育委員会 NHK宮崎放送局 MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎 宮崎日日新聞社

■連絡先：〒889-1692 宮崎市清武町木原5200 宮崎大学医学部整形外科 TEL:0985-85-0986 FAX:0985-84-2931

運動器の健康 骨と関節の日
ロコモティブシンドロームを予防しましょう